

CENTRO DE CONVÍVIO INTERGERACIONAL DE VALE DE FRADES

MAPA DE QUANTIDADES E ESTIMATIVA ORÇAMENTAL

NOTAS PRELIMINARES:

A - Não constitui, este documento, uma descrição exaustiva das condições em que os trabalhos e fornecimentos deverão ser executados, deverá ser lido obrigatoriamente em conjunto com as peças escritas e desenhadas constituintes deste projeto. Todos os trabalhos e equipamentos devem estar de acordo com o estipulado nas Memórias Descritivas e Peças Desenhadas. Os artigos seguintes incluem o fornecimento e montagem dos respetivos materiais bem como todos os acessórios e trabalhos necessários à boa execução e colocação em serviço dos mesmos, segundo as normas e regulamento aplicáveis.

B - Todas as referências a marcas ou modelos de materiais ou equipamentos, constantes na descrição dos trabalhos do presente orçamento, são meramente indicativas da espécie dos materiais ou equipamentos a aplicar, podendo sempre ser considerado outras marcas ou modelos equivalentes.

C - Consideram-se incluídos nos preços unitários todos e quaisquer trabalhos preliminares e preparatórios, materiais, acessórios, equipamentos, ou outro, a aplicar, instalar ou executar desde que conste nas fichas técnicas do material, sejam indicadas pelo seu fabricante, representante legal ou regras da arte assim o exija, assim como todos os trabalhos de limpeza, remoção e transporte a vazadouro licenciado legal e autorizado do RCD e eventuais taxas por vazadouro.

D - Deverá o Adjudicatário verificar no local as condições de execução da obra, aferindo as reais necessidades e condicionantes existentes para o correto desenvolvimento desta, salvaguardando todos os requisitos e características de segurança.

ITEM	DESCRIÇÃO	UN	QUANT.	PR. UNITÁRIO	PR. TOTAL	TOTAL CAP.
1	ESTALEIRO					2 900,00 €
1.1	Montagem do estaleiro, incluindo todos os trabalhos de preparação do terreno e instalação de equipamentos	un	1,00	1 500,00 €	1 500,00 €	
1.2	Elaboração e implementação do Plano de Segurança e Saúde em obra	un	1,00	250,00 €	250,00 €	
1.3	Implementação do Plano de Resíduos em obra, de forma a cumprir legislação em vigor	un	1,00	250,00 €	250,00 €	
1.4	Desmontagem do estaleiro, incluindo a remoção de equipamentos e a limpeza e devolução ao estado original do local onde os mesmos estiveram instalados	un	1,00	500,00 €	500,00 €	
1.5	Realização dos trabalhos de limpeza e higienização final da zona de intervenção, consistindo na remoção de detritos, aspiração mecânica, lavagem com água e outros produtos de limpeza adequados, recomendados pelos fabricantes dos equipamentos instalados e materiais de revestimento aplicados, correspondendo à fase final da entrega das instalações.	un	1,00	400,00 €	400,00 €	
2	DEMOLIÇÕES					2 225,00 €
2.1	Demolição de parede interior em xisto, de acordo com o projecto, bem como a remoção dos produtos sobranes a vazadouro licenciado.	m2	5,00	40,00 €	200,00 €	
2.2	Remoção de pavimentos interiores numa espessura aproximada de 60cm, incluindo remoção dos produtos sobranes a vazadouro licenciado.	m2	105,00	5,00 €	525,00 €	
2.3	Desmonte e remoção de vãos, ombreiras e padieiras exteriores existentes, incluindo o escoramento necessário das paredes, bem como transporte dos produtos sobranes a vazadouro licenciado	un	5,00	100,00 €	500,00 €	
2.4	Demolição e reconstrução de paredes exteriores, por forma a adapta-las aos novos vão, incluindo todos os trabalhos necessários ao seu perfeito acabamento.	un	1,00	1 000,00 €	1 000,00 €	
3	ESTRUTURA					28 121,00 €
3.1	Movimento de terras					
3.1.1	Abertura de caboucos para execução de fundações, incluindo todos os trabalhos e acessórios necessários ao seu perfeito acabamento.	m3	46,00	7,50 €	345,00 €	
3.2	Betão armado					
3.2.1	Fornecimento e aplicação de betão de limpeza, C16/20, incluindo todos os trabalhos e acessórios necessários ao seu perfeito acabamento.	m3	6,00	120,00 €	720,00 €	
3.2.2	Execução de fundações em betão armado C20/25 e aço A400NR, incluindo cofragem e todos os trabalhos e acessórios necessários à sua perfeita execução, em :					
3.2.2.1	Lintel - 0,40x0,60 m	m3	9,60	300,00 €	2 880,00 €	



VIMIOSO

MUNÍCIPIO DE VIMIOSO

CENTRO DE CONVÍVIO INTERGERACIONAL DE VALE DE GRADES

ITEM	DESCRIÇÃO	UN	QUANT.	PR. UNITÁRIO	PR. TOTAL	TOTAL CAP.
3.2.2.3	Sapatas - 4 un x 1,6x1,6x0,60 m	m3	16,00	300,00 €	4 800,00 €	
3.2.3	Execução de pilares em betão armado C20/25 e aço A400NR, incluindo cofragem e todos os trabalhos e acessórios necessários à sua perfeita execução: 10 un - 0,20x0,50m	m3	5,30	350,00 €	1 855,00 €	
3.2.4	Execução de viga em betão armado C20/25 e aço A400NR, incluindo cofragem e todos os trabalhos e acessórios necessários à sua perfeita execução: 0,60 x 0,0,30 m	m3	16,00	450,00 €	7 200,00 €	
3.2.5	Execução de laje aligeirada, incluindo todos os trabalhos e acessórios necessários ao seu perfeito acabamento.	m2	30,70	30,00 €	921,00 €	
3.2.6	Execução de laje de escadas, em betão armado C20/25 e aço A400NR, incluindo cofragem e todos os trabalhos e acessórios necessários à sua perfeita execução, bem como todos os trabalhos e acessórios necessários ao seu perfeito acabamento.	m3	2,00	500,00 €	1 000,00 €	
3.3	Execução de estrutura de cobertura em perfis metálicos, perfis galvanizados omega 80mm de apoio ao painel sadwich, incluindo todos os trabalhos e acessórios necessários ao seu perfeito funcionamento, bem como todos os trabalhos e acessórios necessários ao seu perfeito acabamento.	conj	1,00	8 400,00 €	8 400,00 €	
4	COBERTURA					6 873,50 €
4.1	Fornecimento e aplicação de telha lusa tipo Tecno, da Coelho e Silva ou equivalente, incluindo beirado, o fornecimento e colocação de ripa, telhas de ventilação, cumes, remates, bem como todos os trabalhos e acessórios necessários ao seu perfeito acabamento.	m2	164,50	35,00 €	5 757,50 €	
4.2	Fornecimento e instalação de caleiras em chapa lacada a castanho, incluindo como todos os acessórios necessários ao seu perfeito acabamento.	ml	13,00	22,00 €	286,00 €	
4.3	Fornecimento e instalação de caleiras chapa zincada, incluindo todos os acessórios necessários ao seu perfeito acabamento.	ml	13,00	35,00 €	455,00 €	
4.4	Fornecimento e instalação de tubos de queda em chapa lacada a castanho, incluindo ligação, bem como todos os acessórios necessários ao seu perfeito acabamento.	ml	15,00	25,00 €	375,00 €	
5	ALVENARIAS					10 875,00 €
5.1	Reabilitação das paredes exteriores existentes em xisto, incluindo a lavagem, preenchimento das juntas, bem como todos os trabalhos e acessórios necessários ao seu perfeito acabamento.	m2	180,00	18,00 €	3 240,00 €	
5.2	Execução de parede em bloco de cimento de 20cm de espessura, incluindo todos os trabalhos necessários à sua perfeita execução e de acordo com o projecto de arquitectura.	m2	240,00	25,00 €	6 000,00 €	
5.3	Execução de parede divisória, em alvenaria de tijolo cerâmico de 11 cm de espessura, incluindo todos os trabalhos e acessórios necessários ao seu perfeito acabamento.	m2	109,00	15,00 €	1 635,00 €	
6	REVESTIMENTOS DE PAREDES					10 701,00 €
6.1	Execução de chapisco, emboço e reboco com argamassa de cimento hidrofugada e acabamento em areado fino, em paredes interiores, pronto a receber a pintura.	m2	267,00	12,00 €	3 204,00 €	
6.2	Execução de chapisco, emboço e reboco com argamassa de cimento hidrofugada, em paredes interiores, pronto a receber o revestimento cerâmico.	m2	154,00	12,00 €	1 848,00 €	

CENTRO DE CONVÍVIO INTERGERACIONAL DE VALE DE FRADES

ITEM	DESCRIÇÃO	UN	QUANT.	PR. UNITÁRIO	PR. TOTAL	TOTAL CAP.
6.3	Fornecimento e aplicação de azulejo cerâmico 15x15 do tipo "CINCA Nova Arquitetura", ou equivalente, incluindo todos os trabalhos, massas de regularização e colas necessárias.	m2	119,00	20,00 €	2 380,00 €	
6.4	Fornecimento e aplicação de lambris até 0,90m de altura, com mosaico cerâmico com características iguais às do pavimento referido no artigo respetivo, incluindo a prévia preparação da superfície.	m2	35,00	40,00 €	1 400,00 €	
6.5	Pintura de paredes interiores, a tinta plástica de cor branca, em duas demãos após aplicação de primário de isolamento, incluindo reparação e limpeza prévia de superfícies e todos os materiais, equipamentos e trabalhos necessários à sua correta execução	m2	267,00	7,00 €	1 869,00 €	
7 REVESTIMENTOS DE PAVIMENTOS						12 479,00 €
7.1	Execução de pavimento térreo incluindo abertura de base, tela em PVC, geodreno de 100mm, geotextil de 16 g/cm2, caixa de brita com 15cm de espessura, tela em PVC, massame armado C20/25 com 15cm de espessura e painel de armadura de Ø 8mm # 15 cm, bem todos os trabalhos necessários ao seu perfeito acabamento.	m2	105,00	25,00 €	2 625,00 €	
7.2	Execução de betonilha de regularização armada com 8 cm de espessura e todos os trabalhos necessários ao seu perfeito acabamento	m2	130,00	9,50 €	1 235,00 €	
7.3	Fornecimento e assentamento de pavimento em mosaico cerâmico antiderrapante, do tipo 0,30 x 0,30m, na zona de sanitários.	m2	25,00	30,00 €	750,00 €	
7.4	Fornecimento e assentamento de rodapé igual ao mosaico cerâmico antiderrapante, do tipo 0,30 x 0,30m.	ml	9,00	18,00 €	162,00 €	
7.5	Fornecimento e assentamento de pavimento em mosaico cerâmico antiderrapante de cor sepia, a imitar madeira, com as dimensões 24 cm x 99 cm, incluindo todos os trabalhos, massas de regularização e colas necessárias.	m2	87,00	40,00 €	3 480,00 €	
7.6	Fornecimento e assentamento de rodapé igual ao mosaico cerâmico antiderrapante de cor sepia, a imitar madeira, com 8 cm, incluindo todos os trabalhos, massas de regularização e colas necessárias.	ml	24,00	18,00 €	432,00 €	
7.7	Fornecimento e assentamento de soleiras, ombreiras e padieiras de porta e janelas, em granito, com 50 cm de largura e 10 cm de espessura, incluindo todos os trabalhos e acessórios necessários ao seu perfeito acabamento.	ml	33,70	100,00 €	3 370,00 €	
7.8	Fornecimento e assentamento de revestimento de degraus de escadas, em granito serrado, com 3 cm de espessura, incluindo rodapé com 3 cm de espessura, bem como todos os trabalhos e acessórios necessários ao seu perfeito acabamento.	m2	8,50	50,00 €	425,00 €	
8 REVESTIMENTOS DE TETOS						4 812,00 €
8.1	Execução de chapisco, emboço e reboco com argamassa de cimento hidrofugada e acabamento em areado fino, em tetos interiores, pronto a receber a pintura.	m2	30,00	12,00 €	360,00 €	

CENTRO DE CONVÍVIO INTERGERACIONAL DE VALE DE FRADES

ITEM	DESCRIÇÃO	UN	QUANT.	PR. UNITÁRIO	PR. TOTAL	TOTAL CAP.
8.2	Tecto falso contínuo suspenso, liso, situado a uma altura maior ou igual a 4 m, com nível de qualidade do acabamento standard (Q2). Sistema "PLACO", constituído por: ESTRUTURA: estrutura metálica de perfis primários F530 "PLACO"; PLACAS: uma camada de placas de gesso laminado A / EN 520 - 1200 / 2000 / 15 / com os bordos longitudinais afinados, BA 15 "PLACO". Inclusive fixações para a ancoragem dos perfis, parafusos para a fixação das placas, massa de secagem em pó SN "PLACO", fita microperfurada de papel "PLACO", e acessórios de montagem.	m2	101,00	35,00 €	3 535,00 €	
8.3	Pintura de tetos interiores, a tinta plástica de cor branca, em duas demãos após aplicação de primário de isolamento, incluindo reparação e limpeza prévia de superfícies e todos os materiais, equipamentos e trabalhos necessários à sua correta execução	m2	131,00	7,00 €	917,00 €	
9	CARPINTARIA					5 580,00 €
9.1	Fornecimento e montagem de portas interiores (l=0,90m) de madeira folheada a faia, envernizada a duas demão de verniz incolor, mate, incluindo todos os trabalhos e acessórios, nomeadamente, vedantes, ferragens, fechaduras, puxadores e batentes.					
9.1.1	Vi 1 - Porta de correr (0,90mx2,10m)	un	2,00	450,00 €	900,00 €	
9.1.2	Vi2 - Porta de abrir (0,90x2,10m)	un	2,00	380,00 €	760,00 €	
9.1.3	Vi3 - Porta de abrir (0,85x2,10m)	un	4,00	380,00 €	1 520,00 €	
9.2	Fornecimento e aplicação de apainelados em madeira 2 demãos de verniz CIN Movidur Aqua Cera refª 12-340 sobre 1 demão de Tapa Poros Aqua da CIN refª 77-150 e preparação do suporte.	ml	30,00	80,00 €	2 400,00 €	
10	SERRALHARIAS					4 633,00 €
10.1	Fornecimento e assentamento de vãos exteriores em PVC COR -3500 CE da Cortizo, ou equivalente, com acabamento na cor castanho texturado, incluindo vidro duplo, vidro climalit 6/18/4 + planitherm 4S, ferragens, incluindo padeiras/pingadeiras, bem como todos os trabalhos preliminares e acabamentos					
10.1.1	Ve1 - Duas folhas de abrir (2,25x2,40m)	un	1,00	2 200,00	2 200,00 €	
10.1.2	Ve2 - De uma folha de abrir (1,15x1,95m)	un	1,00	460,00 €	460,00 €	
10.1.3	Ve3 - De um folha de abrir (0,95x1,20m)	un	2,00	400,00 €	800,00 €	
10.1.4	Ve4 - De uma folha basculante (0,90 x1,50m)	un	1,00	473,00 €	473,00 €	
10.1.5	Ve 5 - De uma folha basculante (0,35 x0,60m)	un	2,00	350,00 €	700,00 €	
11	REDE DE ÁGUAS, ESGOTOS E LOIÇAS SANITÁRIAS					5 014,00 €
11.1	Execução das redes de agua fria em PPR, nos diâmetros regulamentares, e respectivos acessórios da rede, (joelhos, unioes, curvas, válvulas de seccionamento, etc), para as instalações sanitárias, um ponto de água na sala, incluindo todos os trabalhos de forma a concretizar as redes e ainda abertura e tapamento de roços em paredes e pavimentos	un	1,00	750,00 €	750,00 €	
11.2	Ligação à rede pública de abastecimento de água, incluindo todos os trabalhos e acessórios necessários ao seu perfeito funcionamento.	un	1,00	250,00 €	250,00 €	
11.3	Execução da rede de esgotos em tubagem de PVC nos diâmetros regulamentares e respectivos acessórios da rede (curvas, caixas, cifoos, etc), para as duas instalações sanitárias, um ponto de água na sala e outro na churrasqueira, incluindo todos os trabalhos de forma a	un	1,00	750,00 €	750,00 €	



município de

VIMIOSO

MUNÍCIPIO DE VIMIOSO

CENTRO DE CONVÍVIO INTERGERACIONAL DE VALE DE FRADES

ITEM	DESCRIÇÃO	UN	QUANT.	PR. UNITÁRIO	PR. TOTAL	TOTAL CAP.
11.4	Ligação à rede pública de rede de águas residuais, incluindo todos os trabalhos e acessórios necessários ao seu perfeito funcionamento.	un	1,00	250,00 €	250,00 €	
11.5	Fornecimento e montagem de torneiras tipo "SANITANA" ou equivalente, que incluindo ferragens e todos os acessórios e trabalhos necessários ao seu bom funcionamento.					
11.5.1	mod. ECOSTOP (temporizada - lavatório)	un	4,00	90,00 €	360,00 €	
11.5.2	mod. JANO (temporizada - urinol)	UN	1,00	230,00 €	230,00 €	
11.6	Fornecimento e colocação de sanita tipo "SANITANA", série MOBIL equivalente, com cone excêntrico, tanque de alimentação inferior, mecanismo de dupla descarga e tampo em termoduro com amortecedor de queda, incluindo todos os acessórios e trabalhos necessários ao seu bom funcionamento, nomeadamente barras de apoio em inox.	un	2,00	317,00 €	634,00 €	
11.7	Fornecimento e colocação de sanita tipo "\"SANITANA\"", série NEXO 66, compacta ou equivalente, com cone excêntrico, tanque de alimentação inferior, mecanismo de dupla descarga e tampo em termoduro com amortecedor de queda, incluindo todos os acessórios e trabalhos necessários ao seu bom funcionamento.	UN	2,00	310,00 €	620,00 €	
11.8	Fornecimento e montagem de lavatório tipo "SANITANA", mod. NEXO 45 (com fixação mural), ou equivalente, inclui descarga em aço inox e todos os acessórios e trabalhos necessários ao seu bom funcionamento.	un	4,00	212,50 €	850,00 €	
11.9	Fornecimento e montagem de urinol tipo "\"SANITANA\"", mod. CAPRI ou equivalente, inclui urinol, fluxómetro, descarga em aço inox, fixações, ferragens e todos os acessórios e trabalhos necessários ao seu bom funcionamento.	UN	1,00	60,00 €	60,00 €	
11.10	Fornecimento e colocação de barra fixa de apoio à parede para auxílio de pessoal com mobilidade condicionada, com l=0,80m, incluindo todos os acessórios necessários ao seu perfeito funcionamento.	UN	4,00	65,00 €	260,00 €	
12	INSTALAÇÃO ELÉTRICA e ITED					4 500,00 €
12.1	Execução de rede eléctrica incluindo respectivos acessórios da rede,(tubagem, cabo, ligações caixas de distribuição, etc...), bem como interruptores, tomadas, bem como todos os trabalhos necessários ao perfeito funcionamento da rede eléctrica do edifício e ainda abertura e fechamento de roços.	un	1,00	3 500,00 €	3 500,00 €	
12.2	Execução de rede ITED incluindo respectivos acessórios da rede,(tubagem, cabo, ligações caixas de distribuição, etc...), a colocar 3 pontos de ligação a definir em obra, bem como, todos os trabalhos necessários ao perfeito funcionamento da rede ITED e ainda abertura e fechamento de roços .	un	1,00	1 000,00 €	1 000,00 €	
13	SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIOS					1 200,00 €
13.1	Aplicação de equipamentos de segurança contra incêndio, incluindo dois extintores, detectores de incêndios, campainha de alarme de incêndio, manta ignífuga, duas plantas de emergência, iluminação e sinalização de emergência.	un	1,00	1 200,00 €	1 200,00 €	
15	DIVERSOS					7 350,00 €
15.2	Termoacumulador TEKA Smart EWH 50 VE-D (50 L - 7.5 bar)	un	1,00	200,00 €	200,00 €	

ITEM	DESCRIÇÃO	UN	QUANT.	PR. UNITÁRIO	PR. TOTAL	TOTAL CAP.
15.3	Fornecimento e instalação de móvel inferior em MDF, incluindo tampo em granito, pia lava loiça, torneira misturadora, bem como todos os trabalhos e acessórios necessários ao seu perfeito acabamento.	un	1,00	1 500,00 €	1 500,00 €	
	Fornecimento e aplicação de tampo em granito polido, tipo pedras salgadas, com 3 cm de espessura, incluindo todos os trabalhos e acessórios necessários ao seu perfeito acabamento.	m2	7,20	250,00 €	1 800,00 €	
15.4	Fornecimento e Instalação de Estufa de Ar Quente a Pellets Solius Forestline 15 Canalizável – Classificação energética A+ com Chaminé de Fumos e de Canalização de Ar em Inox Simples Rígido, incluindo todos os trabalhos e acessórios necessários ao seu perfeito funcionamento.	un	1,00	3 850,00 €	3 850,00 €	
16	Melhoria da Eficiência Energética - Isolamento térmico e iluminação led					9 090,75 €
16.1	Fornecimento e aplicação de painel 5 ondas equivalente, cinza, constituído por uma chapa de aço em cada face e um núcleo de espuma de poliuretano com isolamento térmico, com 50mm de espessura, incluindo todos os trabalhos, remates e acessórios necessários ao seu perfeito acabamento.	m2	164,50	33,50 €	5 510,75 €	
16.2	Fornecimento e aplicação de isolamento térmico pelo interior das paredes exteriores em placas de poliestireno extrudido com 4cm de espessura, incluindo todos os trabalhos necessários ao seu perfeito acabamento.	m2	180,00	6,00 €	1 080,00 €	
16.3	Fornecimento e instalação de iluminação tipo LED, incluindo todos os trabalhos e acessórios necessários ao seu perfeito funcionamento.	un	1,00	2 500,00 €	2 500,00 €	
17	Equipamento para apetrechamento					1 570,28 €
17.1	Fornecimento e instalação de TV SAMSUNG UE65RU7105 (LED - 65" - 165 cm - 4K Ultra HD - Smart TV), incluindo suporte de fixação à parede, bem como todos os trabalhos e acessórios necessários ao seu perfeito funcionamento.	un	1,00	1 570,28 €	1 570,28 €	
	TOTAL				117 924,53 €	117 924,53 €

Os preços unitários constantes da estimativa orçamental resultaram da análise de preços de referência e de valores aplicados em trabalhos de outras empreitadas de índole semelhante.